



# STOFFWINDELN

## Welche Auswahl hast Du?

**BEDEUTUNG**

= Spitze  
 = durchschnittlich  
 = weniger

MÖCHTEST DU DIE WINDEL GLEICH KOMPLETT ANLEGEN ODER LIEBER EINE WINDEL MIT EINER SEPARATEN ÜBERHOSE ZUSAMMENSTELLEN?

### Einteilige Systeme



**POCKET**  
Aussenseite aus PUL, innen verkleidet mit dünnem Stoff. Hat eine Öffnung, in die Du Saugeinlagen stopfst.



**ALL-IN-ONE (AIO)**  
Aussenseite aus PUL, innen saugendes Material. Oft mit festgenähtem oder einknöpfbarem Booster.



**SNAP-IN-ONE (SIO/AI2)**  
Aussenseite aus PUL, innen Platz für einknöpfbare Booster.

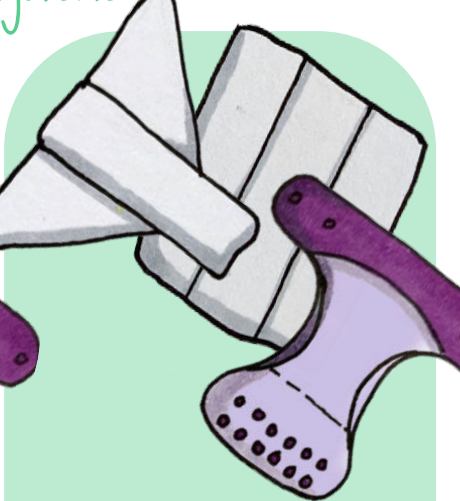


**ALL-IN-THREE (AI3)**  
Aussenwindel aus Baumwolle und eine wasserfeste Innenwindel mit Platz für saugende Einlagen.

### Zweiteilige Systeme



**HÖSCHENWINDELN**  
Windel komplett aus Saugmaterial. Braucht eine Überhose damit sie wasserfest wird.



**FALTWINDELN**  
Mullwindeln, Prefolds, Strickwindeln mit Bändeln. Brauchen eine Überhose damit sie wasserfest werden.

Saugkraft Trockenzeit

+ Anlegen wie Wegwerfwindel  
- Vorbereitungsarbeit  
- Passform wichtig

Saugkraft Trockenzeit

+ Anlegen wie Wegwerfwindel  
- Passform wichtig

Saugkraft Trockenzeit

+ Anlegen wie Wegwerfwindel  
+ Außenhülle wiederverwendbar  
- Vorbereitungsarbeit

Saugkraft Trockenzeit

+ Anlegen wie Wegwerfwindel  
+ Außenhülle wiederverwendbar  
- Vorbereitungsarbeit

Saugkraft Trockenzeit

+ durchaus auslauffrei  
+ auch für nachts geeignet  
- trägt mehr auf  
- trocknet langsamer

Saugkraft Trockenzeit

+ kostengünstig  
- mehr Aufwand beim Anlegen  
- Vorbereitungsarbeit

**SAUGKRAFT UND AUSLAUFEN**  
Obacht: die Saugkraft pro Windelsystem ist nur ein Hinweis. Markenabhängig und änderbar durch Booster. Vor allem bei manchen einteiligen Windeln verursacht eine schlechte Passform ein schnelleres Auslaufen.

### WELCHES MATERIAL MÖCHTEST DU ALS NASSESCHUTZ VERWENDEN?

**WOLLE**  
Eine Wollüberhose fettest Du mit Lanolin nach 3 bis 8 Wochen. So wird sie wasserfest. Und sie nimmt auch noch extra Nässe auf.



**PUL/TPU**  
PUL (mit Polyurethan laminiert) ist ein dünner wasserdichter und atmungsaktiver Stoff. Anschmiegsam, nicht schwitzig. TPU ist die ökologische Alternative ohne Klebstoff.



### WELCHES MATERIAL MAGST DU LIEBER FÜR DIE WINDELN UND BOOSTER?

#### MIKROFASER

Saugkraft Sauggeschwindigkeit

Trockenzeit Nachhaltig

+ günstig  
- Risiko auf Druckleckage (Schwamm)  
- Darf nicht direkt an die Haut

#### BAUMWOLLE

Saugkraft Sauggeschwindigkeit

Trockenzeit Nachhaltig

+ günstig  
+ Biobaumwolle nachhaltiger angebaut  
- konventionelle Baumwolle ist nicht nachhaltig

#### BAMBUS

Saugkraft Sauggeschwindigkeit

Trockenzeit Nachhaltig

+ nachhaltig angebaut  
- Verarbeitung der Faser ist nicht nachhaltig

#### HANF

Saugkraft Sauggeschwindigkeit

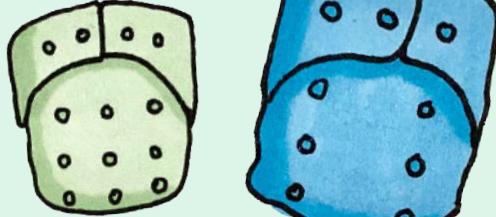
Trockenzeit Nachhaltig

+ höchste Saugkraft  
- kann beim Trocknen steif werden  
- wird mit (Bio)baumwolle gemischt

### WELCHE GRÖSSE MÖCHTEST DU VERWENDEN?

#### NEUGEBORENE

Passen den zarten Neugeborenen perfekt. Passen meistens ab 2,5 bis 6 kg. Können dann nicht so lange verwendet werden. Es gibt Ausnahmen.



#### ONE SIZE

Passen erst schön ab 5 kg, und dann bis etwa 16 kg. Bis dahin sind die meisten Kinder trocken.

#### MEHRGRÖSSEN

Einteilige Windeln gibt es fast ausschließlich in Newborn und One Size. AI3, Höschenwindeln, Überhosen und Prefolds gibt es auch in 3 Größen und passen dann immer besser. Du musst dann mehr nachkaufen.

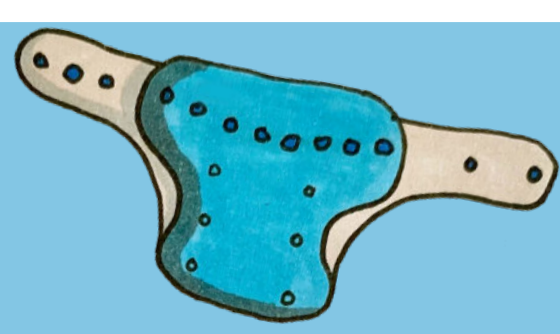
### WIE MÖCHTEST DU DIE WINDEL SCHLIESSEN?



#### KLETTVERSCHLUSS

+ einfache Verwendung  
+ passgenau schließen  
- verschleißt schneller  
- Kleinkinder können ihn öffnen

Zum Waschen Klettverschluss mit Waschklett zu falten. Damit er sich nicht in anderen Stoffen festhakt.



#### DRUCKKNÖPFE

+ verschleßen nicht  
+ Kleinkinder können sie nicht öffnen  
- etwas aufwendiger zum Schließen

#### SCHLEIFE

Strickwindeln mit Bändeln und Schleife



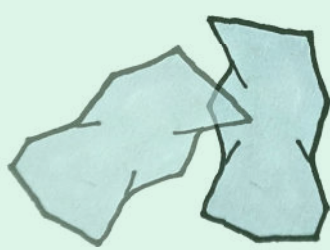
#### WINDELKLAMMER

Faltwindeln kannst Du mit einer Windelklammer (Snappi) mit Häkchen fixieren

### WAS KANNST DU EXTRA IN DIE WINDEL LEGEN?

#### WINDELVLIES

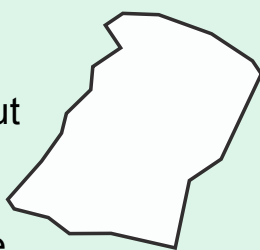
Stillst Du noch voll? Dann können alle Windeln einfach so in die Wäsche. Isst Dein Kind auch feste Nahrung oder gibst Du Flaschnahrung? Dann ist Stuhlgang nicht mehr wasserlöslich.



Dann kannst Du ein dünnes Vlies in die Windel legen. Mit Stuhlgang kann es entsorgt werden. Ohne Stuhlgang einfach in die Wäsche. Manche halten zehn Waschgänge aus.

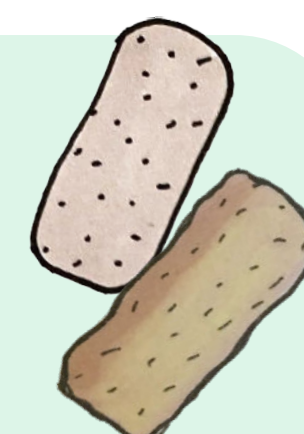
#### TROCKENFLEECE

Wenn Du die Haut trocken halten möchtest, kannst Du Trockenfleece oder Seiden- Einlagen verwenden. Diese halten die Nässe von der Haut fern.



#### TROCKENFLEECE

Falls Dein Baby mehr pinkelt, brauchst Du mehr Saugkraft. Dann kannst Du in jede Windel eine extra Saugeinlage (Booster) hinzufügen.



### WAS MUSST DU SONST NOCH WISSEN?

#### SCHMUTZIGE WINDELN AUFBEWAHREN

Verschmutzte Windeln lagerst Du in einem Wetbag oder Windeleimer mit Wäschenetz. Wenn Du wäschst, gibst Du das komplette Wäschenetz offen in die Waschmaschine. Der Eimer muss nicht unbedingt verschlossen sein.



#### UNTERWEGS

Auch unterwegs sammelst Du verschmutzte Windeln in der KiTa. Oft gibt es ein Nass- und Trockenfach.

#### MENGE AN WINDELN

Nach der Geburt brauchst Du etwa 8 bis 12 Windeln am Tag. Später brauchst Du 5-6 pro Tag. Mit etwa 24 Windeln wäschst Du 2x pro Woche. Überhosen können mehrmals verwendet werden. Davon brauchst Du 6-8 Stück.



#### WASCHEN

Windeln waschen ist nicht schwierig:

- Fülle die Trommel mit Stoffwindeln
- Stelle eine (kalte) Vorwäsche mit ein wenig Waschmittel ein. Eventuell danach weitere Wäsche für die Hauptwäsche hinzufügen, damit die Maschine 3/4 voll ist
- Langes Hauptprogramm mit 60° und Waschmittel für schmutzige Wäsche einstellen (Wasserhärte und Maschinengröße berücksichtigen)

Nicht jedes Waschmittel ist geeignet, aber die meisten sind OK. Es soll weniger als 5% Seife enthalten. Sauerstoffbleiche greift PUL an, ein Pulver-Colorwaschmittel ist safe. Die meisten Windeln ohne PUL sind trocknergeeignet. Sie verschleßen dann aber schneller. An der Leine: Gummis über die Leine platzieren, damit sie sich nicht ausdehnen.



#### NACHTWINDELN

Einteilige Windeln reichen bei den meisten Kindern nachts nicht aus. Eine Höschenwindel mit (Woll)Überhose ist die saugkräftigste Lösung. Es gibt auch spezielle Nachtwindeln. Sie trocknen langsamer, lieber eine mehr kaufen.